

Le programme d'entraînement pour devenir praticien en massage yoga thaïlandais

Lotus Palm

Le programme d'entraînement de Lotus Palm pour devenir praticien en massage yoga thaïlandais est un travail fait avec amour qui est le résultat de plus de 20 ans de recherche et de mise au point par Kam Thye Chow, son équipe de professeurs et les commentaires de milliers d'étudiants.

C'est le système le mieux développé au monde pour un apprentissage progressif en massage yoga thaïlandais. Le but de ce programme est de vous préparer à pratiquer à un niveau qui reflète le travail des maîtres du massage thaïlandais en Thaïlande, mais qui correspond aussi à vos besoins contemporains.

L'ensemble de l'entraînement vous enseigne plus de 7 heures de techniques de massage, les principes fondamentaux théoriques de l'Ayurveda et des lignes sen (semblables aux méridiens), un entraînement en anatomie et pathologie appliquées afin de vous aider à comprendre les contre-indications, d'éviter les blessures et d'élaborer des plans de traitements adaptés. Par ailleurs, votre entraînement est soutenu par notre programme d'assistance et de développement en savoir-faire qui vous aidera à chaque étape pour vous lancer en affaires, pour établir une routine de pratique et pour utiliser toutes vos compétences.

Étudier à Montréal ou Toronto

Les étudiants qui s'inscrivent au programme complet pour devenir praticien à Montréal ou Toronto épargnent jusqu'à 650\$ CAD / 570\$ USD du prix régulier et l'entraînement comprend tous les livres et les frais de scolarité. Les étudiants peuvent compléter le niveau 1 du massage yoga thaïlandais avant de se joindre au programme complet pour devenir praticien et quand même profiter de l'escompte pour ce programme. Les étudiants qui sont intéressés doivent s'inscrire avec le directeur du programme. Les frais scolaires sont déductibles d'impôt (au Canada). Les reçus d'impôts sont seulement produits pour les étudiants qui suivent les cours au Centre.

La Certification essentielle

La certification essentielle permet aux diplômés de pratiquer le Thai Yoga Massage (ci-après "TYM") de manière professionnelle et constitue la première étape du programme. Les exigences sont :

- Achèvement des cours Thai Yoga Massage 1 et 2
 - 15 massages documentés après avoir complété le TYM 1
 - 15 massages documentés suivant le TYM 2
 - 2 séances supervisées, soit 1 suivant chaque cours
 - Pour les étudiants de la région de Montréal:
4 massages documentés doit être complété pendant le stage supervisé en massage-yoga thaïlandais au centre Lotus Palm de Montréal, soit 2 suivant chaque cours
- *Le nombre d'heures de ce programme est le total des heures passées en classe en plus du stage supervisé.*

Sur achèvement de cette partie du programme, les étudiants sont déjà éligibles pour adhérer à diverses associations et recevoir l'assurance responsabilité.

La Certification intermédiaire

Plus loin, la certification intermédiaire accroît la pratique des élèves en intégrant une base théorique ayurvédique, de nouvelles techniques de massage et les compétences pour personnaliser un programme de bien-être, ce qui permet aux praticiens comme les clients d'entamer un mode de vie harmonieux. Les exigences pour ce programme sont :

- Achèvement des cours Thai Yoga Massage 1 à 4
 - 15 massages documentés après avoir complété TYM 3
 - 15 massages documentés après avoir complété TYM 4
 - 2 séances supervisées, soit 1 suivant chaque cours
 - Pour les étudiants de la région de Montréal:
4 massages documentés doit être complété pendant le stage supervisé en massage-yoga thaïlandais au centre Lotus Palm de Montréal, soit 2 suivant chaque cours
- *Le nombre d'heures de ce programme est le total des heures passées en classe en plus du stage supervisé.*

La Certification avancée

La certification avancée enseigne comment s'appliquent l'anatomie et l'analyse du mouvement au massage thaïlandais, afin traiter des maux et douleurs communs et maîtriser l'art du Thai Yoga Massage. Les exigences pour ce programme sont :

- Achèvement de Thai Yoga Massage 1 à 6
- 15 massages documentés à la suite du TYM 5
- 15 massages documentés suivant TYM 6
- Pour les étudiants de la région de Montréal:
4 massages documentés doit être complété pendant le stage supervisé en massage-yoga thaïlandais au centre Lotus Palm de Montréal, soit 2 suivant chaque cours
**Le nombre d'heures de ce programme est le total des heures passées en classe en plus du stage supervisé.*

Massages documentés

Après chaque cours, les étudiants doivent compléter 15 massages documentés. Les massages sont "documentés" en complétant le questionnaire de santé qui se trouve à l'arrière du livre de Kam Thye Chow, 'Le massage yoga thaïlandais', ou les étudiants peuvent télécharger ces formulaires en ligne.

Les étudiants gagnent à pratiquer sur autant de types de corps que possible. Le nombre maximum de massages qui peuvent être donnés à la même personne pour chaque niveau est de 2. À chaque niveau, les étudiants doivent se trouver au moins 8 nouveaux partenaires avec lesquels ils peuvent pratiquer. Avec la certification intermédiaire, l'étudiant peut offrir en tant que programme de bien-être, des séries de 2 séances et de 4 séances. Une série de 2 séances compte pour 2 des massages documentés sur le total des 15 qui sont requis. Ceci va de même pour le programme de bien-être de 4 séances.

Les supervisions

Une "supervision" est une formation individuelle d'une durée de 3 à 3.5 heures, avec un professeur certifié de Lotus Palm. Il s'agit d'un échange de massage durant lequel le professeur évalue la technique de l'étudiant sur une base de posture-à-posture et fournit une assistance générale et des rétroactions sur un formulaire de supervision. Une supervision coûte 150\$. Pour organiser une séance à Montréal ou ailleurs, veuillez consulter notre répertoire de professeurs Lotus Palm et prendre un rendez-vous en nous contactant au (514) 270-5713 ou info@lotuspalm.com.

Il est fortement conseillé aux étudiants compléter une Supervision suivant chaque cours afin d'expérimenter la forme adéquate et corriger des éventuelles erreurs avant qu'elles ne puisse devenir une habitude. Toutefois, vous pouvez tout de même atteindre la Certification en complétant des massages documentés supplémentaires : une séance supervisée équivaut à 5 massages documentés supplémentaires.

Stage pratique en massage-yoga thaïlandais (pour la région de Montréal seulement, incluant les Laurentides, Laval et la couronne sud including the Laurentians, Laval and South Shore)

Le stage pratique en massage yoga thaïlandais donne l'occasion aux étudiants de pratiquer leur savoir-faire sous les directives d'un professeur qualifié. Les étudiants doivent emmener leurs propres clients, qui vont payer des frais modiques à Lotus Palm. Les stages pratiques auront lieu au Centre Lotus Palm les mardis soirs de 18h à 20h et de temps à autre, ce sera possible de les faire pendant des journées complètes. Un massage de 60 minutes sera complété à chaque stage pratique hebdomadaire et ce sera quatre massages de 60 minutes lorsque le stage a lieu durant des journées complètes. Les étudiants doivent compléter avec succès 4 massages documentés en stage pratique de massage yoga thaïlandais afin d'obtenir chaque niveau de certification.

Demande de Certification & répertoire des praticiens Lotus Palm

Faire la demande de Certification

Les élèves peuvent soit demander la certification suivant chaque niveau de formation complété, soit sur achèvement du programme complet de formation.

Pour chaque niveau complété (essentiel, intermédiaire et/ou avancé), veuillez télécharger et remplir la Demande de Certification, l'envoyer avec le matériel requis à l'appui à : École Lotus Palm, 5244 St Urbain, Montréal, Québec, Canada H2T 2W9. Il y a des frais d'administration de 25\$ (CAD/US) pour chaque niveau de certification.

Lotus Répertoire en ligne des praticiens Lotus Palm

Moyennant un coût additionnel, les praticiens de Lotus Palm peuvent apparaître dans notre répertoire en ligne, encourageant ainsi des clients potentiels partout dans le monde à localiser leur entreprise. Veuillez compléter la section prévue à cet effet dans la Demande de Certification et inclure les frais annuels d'administration de 45\$ (CAD/USD) avec votre demande.

Informations importantes pour tous les étudiants à considérer avant de s'inscrire au cours :

- Aucune expérience préalable en massage ou yoga n'est obligatoire afin de s'inscrire au programme. Les cours pratiques sont conçus pour répondre aux besoins des étudiants de tout niveau afin de maximiser leur potentiel et leurs habiletés. Les étudiants devraient toutefois avoir terminé leur niveau d'études secondaires ou l'équivalence et pouvoir écrire et s'exprimer de façon claire.
- Les étudiants jouissent d'une grande souplesse pour adapter le programme à leur horaire et peuvent se joindre au programme en tout temps.
- Les étudiants sont priés de compléter leur formation en deux ans
- Les cours équivalents complétés dans une autre école approuvée par la FQM peuvent compter dans le programme de formation de l'étudiant. Tout autre cours peuvent compter comme une équivalence totale ou partielle et seront évalués cas par cas conjointement aux critères de la FQM.
- Pour vous inscrire au programme complet afin de devenir praticien à Montréal et profiter de l'escompte sur votre entraînement, vous devez compléter les étapes suivantes : Vous devez rencontrer un coordinateur de programme pour bien comprendre l'information et pour organiser l'horaire de vos cours et de vos paiements. Le calendrier sur le site web est un bon guide, par contre votre inscription officielle doit être faite avec le coordinateur du programme.
- Après le niveau I du massage yoga thaïlandais, tous les cours doivent être complétés au Centre Lotus Palm de Montréal.
- Tous les cours sont conçus pour accommoder les besoins des étudiants francophones et anglophones.
- Le programme de formation est déductible d'impôt.

Frais de scolarité

Les frais de scolarité pour ce programme sont de 2950\$ CAD / 2950\$ USD. Notez qu'il y a des frais d'inscription et frais pour les livres de 225\$ CAD / 225\$ USD qui ne sont pas remboursables.

Les frais de scolarité et d'inscriptions comprennent :

- Tous les cours
- Le soutien administratif
- Un diplôme après avoir complètement terminé le programme pour devenir praticien
- Votre inscription sur notre site web pour la première année
- les produits suivants :
 - o Les schémas des lignes sen
 - o un chandail Lotus Palm
 - o Une affiche de Jivaka Kumar Baccha

Voici ce qui n'est pas compris dans le prix :

- Les receveurs qui viennent recevoir un massage par les stagiaires doivent payer la somme modique de 23\$ (CAD/USD) par massage.
- Les supervisions (qui sont fortement recommandées, mais qui peuvent être remplacées par des pratiques de massage additionnelles)
- Les certificats après avoir compléter les cours essentiels et intermédiaires

* Livres requis mais non inclus des frais de scolarité: Le massage yoga thaïlandais, Thai Yoga Therapy for your Body Type, Advanced Practice, Le guide essentiel - le succès en affaires et massage yoga thaïlandais

Modalités de paiement

Les étudiants bénéficient de deux options :

- Un seul paiement complet au début de l'entraînement. Ceci vous donne un escompte additionnel de 145\$ CAD / 145\$ USD sur les frais de scolarité.
- Des paiements mensuels étalés sur an.

Politique de remboursement :

- Les étudiants peuvent se retirer du programme n'importe quand et ont droit à un remboursement des paiements pour les frais de scolarité non-utilisés. Les étudiants perdent tout escompte qu'ils ont reçu pour les cours déjà complétés et devront payer ceux-ci au prix régulier de 580\$ CAD / 580\$ USD, ainsi que des frais additionnels d'annulation de 150\$ CDN / 150\$ US. Les étudiants ne sont pas obligés de payer pour le stage pratique supervisé, alors ils n'auront pas droit à un crédit pour celui-ci. Les étudiants recevront un remboursement seulement pour les cours qu'ils n'ont pas suivi et non pour les cours qu'ils sont en train de suivre. Nous considérons qu'un étudiant suit un cours s'il y est inscrit, et si les deux premiers cours ont déjà eu lieu (qu'il soit présent ou non).

Politique d'équivalence :

- Les équivalences pour l'entraînement suivi auparavant seront calculées au taux de 490\$ CAD / 490\$ US par cours. Pour plus d'information, SVP lire la politique d'équivalence de Lotus Palm.

Apprenez en plus tout en économisant plus!

Vous pouvez épargner jusqu'à 675\$ CAD / 675\$ USD sur nos prix réguliers et recevoir tout l'entraînement nécessaire pour assurer votre succès en tant que praticien en massage yoga thaïlandais!

	Entraînement à la carte	Le programme d'entraînement de thérapeute praticien en massage thaïlandais
Massage yoga thaïlandais 1-6	3480\$ CAD 3480\$ USD	2950\$ CAD 2950\$ USD
Frais d'administration	155\$ CAD / 155\$ USD	225\$ CAD 225\$ USD
Diplôme et inscription sur le site web	\$70 CAD / USD	Gratuit
Stage pratique	Gratuit	Gratuit
Total	3705\$ CAD 3705\$ USD	3175\$ CAD 3175\$ USD
		Vous économisez 530\$ CAD / 530\$ USD et un 145\$ CAD / 145\$ USD additionnel lorsque vous payez à l'avance, pour une économie totale de 675\$ CAD / 675\$ US

Continuez à développer vos compétences chez Lotus Palm!

Lotus Palm veut que ses étudiants aient beaucoup de succès en affaires. Une des façons les plus importantes pour garantir ce succès est d'ajouter des techniques supplémentaires pour mettre en valeur vos compétences et pour que vous trouviez du travail aisément. Pour les prochaines dates en formation continue, SVP consultez www.lotuspalm.com/calendar.asp

Le programme en massage suédois : Le massage suédois est le genre de massage le plus en demande au Québec et en Amérique du nord, ce qui en fait un savoir-faire essentiel pour tous les massothérapeutes. Il utilise plusieurs techniques ainsi qu'une approche qui favorise les pressions fermes mais douces, afin d'atténuer la douleur et l'inconfort des muscles endoloris et tendus. Il améliore aussi la circulation, il réduit le temps nécessaire pour la récupération des blessures et il encourage la relaxation.

Afin d'ajouter ceci comme deuxième technique, les étudiants doivent compléter l'introduction au massage suédois (15 heures), l'entraînement professionnel en massage suédois (150 heures) et le stage pratique en massage suédois (40 heures)

Nombres d'heures : 205 heures **Coût :** 11\$ CAD de l'heure

Le massage yoga thaïlandais sur table : Avec le massage yoga thaïlandais sur table, vous allez pouvoir offrir vos services à un monde nouveau de receveurs, tout en prenant bien soin de votre propre corps. Vous transférez les bienfaits incroyables du massage yoga thaïlandais incluant les postures de yoga personnalisées, une relaxation profonde et du travail énergétique, au confort de la table de massage.

Pour obtenir le certificat en massage yoga thaïlandais sur table, vous devez faire les niveaux 1 et 2 qui vous enseignent 2.5 heures de techniques, de réflexologie des pieds et la capacité de personnaliser vos massages pour toutes sortes de clients.

Nombres d'heures : 2 cours de 40 heures chacun. **Coût :** 580\$ CAD / 580\$ USD par cours

Le massage yoga thaïlandais prénatal : Le massage yoga thaïlandais est bien adapté aux femmes enceintes pour le soulagement de l'inconfort au niveau des plans physique, mental et émotionnel qui accompagne souvent leur grossesse. Conçu avec le but de diminuer le stress et de promouvoir le bien-être et l'équilibre, ce programme s'adresse aux multiples besoins des femmes enceintes, incluant le soulagement des inconforts de la grossesse en se concentrant sur les changements qui accompagnent chaque trimestre. Vous allez acquérir assez de confiance pour compléter un massage yoga thaïlandais prénatal de 60 minutes et vous allez comprendre les besoins spécifiques de la maternité. Vous allez apprendre les contre-indications au massage et à certaines postures et comment aborder les affections courantes et les inconforts de la grossesse, tout en favorisant la préparation pour l'accouchement.

Nombres d'heures : 22.5 heures **Coût :** 325\$ CAD / 325\$ USD