

# Le programme de thérapeute en massage yoga thaïlandais – reconnu par la FQM

Lotus Palm

Le programme de praticien en massage yoga thaïlandais de Lotus Palm est un travail fait avec amour qui est le résultat de plus de 20 ans de recherche et de mise au point par Kam Thye Chow, son équipe de professeurs et les commentaires de milliers d'étudiants.

En plus d'être le système le mieux développé au monde pour un apprentissage progressif en massage yoga thaïlandais, le programme de thérapeute en massage yoga thaïlandais de Lotus Palm a la valeur ajoutée des cours d'anatomie, de physiologie, de sexualité, de psychologie (la relation d'aide) et d'éthique. Ce programme vous donne les outils pour pouvoir répondre aux besoins de vos clients et il représente ce que c'est d'être un massothérapeute professionnel. Par ailleurs, votre entraînement est soutenu par notre programme d'assistance et de développement en savoir-faire qui vous aidera à chaque étape pour vous lancer en affaires, pour établir une routine de pratique et pour utiliser toutes vos compétences.

Ce programme de 430 heures est reconnu par la Fédération Québécoise des Massothérapeutes et rencontrent donc les plus hautes exigences de la pratique du massage au Québec.

Le programme de massothérapeutes consiste en 4 modules, 430 heures de cours en classe en plus de pratique et travaux à la maison.

## I. Le corps humain - 90 heures

### Anatomie (40 heures)

Les étudiants apprennent à développer leur capacité à utiliser le vocabulaire et à comprendre :

- la structure osseuse du corps
- les muscles et articulations clés

### Physiologie et pathologie (50 heures)

Les étudiants apprennent à développer leur capacité à utiliser le vocabulaire et à comprendre :

- chaque système du corps humain et leurs fonctions
- les principales maladies pouvant affecter le corps humain
- le rôle et l'application du massage-yoga thaïlandais dans la promotion, la réhabilitation et la prévention de la santé

## II. Techniques de massage - 220 heures

### Massage yoga thaïlandais I à 6 (195 heures)

**Massage yoga thaïlandais I** vous enseigne un massage complet de 90 minutes et vous introduit aux fondements de base du système de Lotus Palm : la méditation, la mécanique du corps, le mouvement et les techniques de massage utilisant vos mains, genoux, pieds et coudes.

**Massage yoga thaïlandais 2** offre 90 minutes de techniques de massage supplémentaires et postures de yoga en plus d'un regard approfondi sur la personnalisation du massage afin de répondre aux maux communs, à la taille et au niveau de souplesse qui différeront d'un client à l'autre.

**Massage yoga thaïlandais 3** renferme les fondements de l'ayurvéda afin de déterminer la constitution d'une personne ce qui permet d'approfondir les qualités thérapeutiques de votre pratique. Vous apprendrez aussi une nouvelle routine de massage-yoga thaïlandais de 60 minutes.

**Massage yoga thaïlandais 4** étend l'usage de l'ayurvéda en présentant la thérapie des points marma et en vous enseignant la création d'un programme de bien-être en 4 séances qui prend comprend des recommandations nutritionnelles, du yoga et des conseils pour un mode de vie sain.

**Massage yoga thaïlandais 5** enseigne l'anatomie du corps humain ainsi que la capacité de faire le bilan d'une blessure afin de pouvoir pratiquer le massage de façon sécuritaire. Ce cours parle aussi de l'application thérapeutique du massage et de la réhabilitation par le massage.

**Massage yoga thaïlandais 6** combine tous les aspects de votre formation en plus de d'ajouter 60 minutes de techniques de massage et postures. Vous mettrez en pratique vos connaissances de l'anatomie, de l'ayurvéda et des lignes énergétiques afin de développer des programmes de soins.

En plus du volet pratique, vous devrez requis un minimum de 90 massages documentés à faire à la maison à travers votre formation et un minimum de 3 massages supervisés (à la fin des cours TYM 2, 4 et 6). Les massages supervisés sont des séances de formation en tête-à-tête avec un professeur Lotus Palm certifié.

### **Le stage pratique (25 heures)**

Les séances en stage pratique auront lieu au Centre Lotus Palm les mardis soirs de 18h à 20h et de temps à autre durant des journées complètes. Les étudiants doivent compléter un minimum de 12 séances en stage pratique, devraient réserver leur place d'avance et doivent emmener leurs propres clients qui ont des corps différents et des besoins variés. Ces massages comptent aussi en tant que massages documentés requis. Les clients qui viennent pour les séances en stage pratique devront payer la somme modique de \$23 pour leur massage.

## **III Thérapies axées sur le client - 90 heures**

### **Relation d'aide et technique d'entrevue (45 heures)**

Ce cours procure à l'étudiant le savoir faire du massage-yoga thaïlandais afin de mieux répondre aux besoins du client. Les étudiants apprendront à :

- créer un espace de soutien afin d'aider le client à se détendre et à atteindre un bien-être optimal
- assister le client si des émotions font surface lors du massage
- pratiquer vos techniques d'entrevue afin de communiquer de façon claire et efficace avec le client
- avoir une plus grande conscience des frontières personnelles et professionnelles dans la profession du massage

### **Sexualité et pratique professionnelle (45 heures)**

Ce cours permet aux étudiants de considérer l'aspect sexuel dans leur pratique et de faire face à ces situations délicates qui peuvent survenir dans la pratique de leur profession.

## **IV Encadrement professionnel - 30 heures**

Ce cours prépare l'étudiant à travailler à l'intérieur d'un cadre professionnel en massothérapie. L'étudiant pourra s'identifier davantage dans sa profession afin de pratiquer de façon sécuritaire, attentionnée et conforme à l'éthique en plus d'être capable d'interagir avec des collègues d'autres domaines en lien avec la massothérapie.

## **Informations importantes pour tous les étudiants à considérer avant de s'inscrire au cours :**

- Aucune expérience préalable en massage ou yoga n'est obligatoire afin de s'inscrire au programme. Les cours pratiques sont conçus pour répondre aux besoins des étudiants de tout niveau afin de maximiser leur potentiel et leurs habiletés. Les étudiants devraient toutefois avoir terminé leur niveau d'études secondaires ou l'équivalence et pouvoir écrire et s'exprimer de façon claire.
- Les étudiants jouissent d'une grande souplesse pour adapter le programme à leur horaire et peuvent se joindre au programme en tout temps. Pour vous inscrire : Vous devez rencontrer un coordinateur de programme pour bien comprendre l'information et pour organiser l'horaire de vos cours et de vos paiements. Le calendrier sur le site web est un bon guide, par contre votre inscription officielle doit être faite avec le coordinateur du programme. Tous les cours de techniques en massage sont offerts plusieurs fois pendant l'année civile. Les autres cours sont offerts deux fois pendant l'année civile. Si vous vous inscrivez après le début d'un de ces cours, vous pouvez compléter les cours additionnels la prochaine fois que ces cours sont offerts.

- Les étudiants du programme de massothérapie en suédois peuvent ajouter le massage yoga thaïlandais comme seconde technique en complétant tous les cours et la pratique à la maison du module 2 – Les techniques de massage.
- Les étudiants sont priés de compléter leur formation en un an.
- Tous les cours sont conçus pour accommoder les besoins des étudiants francophones et anglophones.
- Les cours équivalents complétés dans une autre école approuvée par la FQM peuvent compter dans le programme de formation de l'étudiant. Tout autre cours peuvent compter comme une équivalence totale ou partielle et seront évalués cas par cas conjointement aux critères de la FQM.
- Chaque cours a un volet qui évalue votre compréhension et l'application de la matière apprise. En plus, à la fin du programme en entier, il y aura une épreuve finale écrite et pratique.
- Les massages complétés à l'intérieur du stage peuvent compter dans les 90 massages documentés nécessaires afin de compléter le programme. De ces 90 massages, les étudiants devraient trouver au moins 45 personnes différentes sur lesquelles pratiquer. Les massages sont "documentés" en complétant un questionnaire santé qui se trouve sur le site web de Lotus Palm. ([www.lotuspalm.com](http://www.lotuspalm.com))
- Une "supervision" est une séance de formation de 3 à 3,5 heures avec un professeur de Lotus Palm. Il s'agit d'un échange durant lequel le professeur évalue la technique de l'étudiant posture par posture et lui donne des conseils généraux et des commentaires sur un formulaire de supervision. Il y a trois supervisions incluses dans le programme et celles-ci doivent être faites par l'étudiant après avoir complété les cours Thai yoga massage 2, 4 et 6. Les étudiants ont l'option de compléter des supervisions supplémentaires, le prix de ces supervisions est de 150\$ par séances. Afin de prendre rendez-vous pour une séance, veuillez nous contacter au 514-270-5713 ou à l'adresse suivante : [info@lotuspalm.com](mailto:info@lotuspalm.com).
- Chaque supervision facultative peut être remplacée par 5 pratiques de massage additionnelles
- Le programme de formation est déductible d'impôt.
- À la fin du programme, les étudiants seront annoncés sur le répertoire en ligne de Lotus Palm comme thérapeutes certifiés en massage-yoga thaïlandais.

## Frais de scolarité

Les frais de scolarité pour ce programme sont de 5 500\$. Notez qu'il y a des frais 225\$ de frais d'administration et de frais pour les livres qui ne sont pas remboursables.

Les frais de scolarité comprennent :

- Tous les cours
- 3 supervisions
- coût des examens
- les produits suivants :
  - o des affiches des Lignes Sen
  - o une affiche de Jivaka Kumar Baccha
  - o un chandail Lotus Palm
  - o les manuels pour les cours théoriques

Voici ce qui n'est pas compris dans le prix :

- les receveurs qui viennent recevoir un massage par les stagiaires doivent payer la somme modique de \$23 par massage.

\* Livres requis mais non inclus des frais de scolarité: Le massage yoga thaïlandais, Thai Yoga Therapy for your Body Type, Advanced Practice, Le guide essentiel - le succès en affaires et massage yoga thaïlandais, Anatomie a colorier

## Modalités de paiement

Les étudiants bénéficient de deux options :

- le paiement complet de frais de scolarité au début de la formation avec une réduction supplémentaire \$275 sur le total
- des paiements hebdomadaires échelonnés sur une période d'un an

Politique de remboursement :

- Les étudiants peuvent se retirer du programme à tout moment et sont éligibles à un remboursement des frais de scolarité pour tout cours n'ayant pas été suivi. Tout crédit ou équivalence sera calculé au taux de \$11 de l'heure pour les modules des cours 1, 3 et 4. Pour ce qui est du module 2- Les cours de massage yoga thaïlandais – Les étudiants perdent tous les rabais qu'ils ont reçu pour les cours et les supervisions déjà complétés et devront payer le prix régulier de 580\$ CDN / 580\$ US par cours et 150\$ par supervision ils sont crédités au taux de \$455 par cours. Les étudiants ne sont pas obligés de payer pour le stage pratique supervisé, alors ils n'auront pas droit à un crédit pour celui-ci. Les étudiants perdent l'escompte de \$275 s'ils se retirent du programme tôt et cette annulation encoure des frais supplémentaires de \$50. Les étudiants seront seulement remboursés pour les cours qui n'ont pas été suivis et ne seront pas remboursés pour les cours qu'ils suivent au moment de quitter le programme. On considère que l'étudiant suit le cours lorsque celui-ci y est inscrit et si les deux premiers jours de classe ont eu lieu (indépendamment de la

## Apprenez plus et économisez plus!

Vous pouvez épargner plus de \$1110 sur nos prix réguliers et recevoir tout l'entraînement nécessaire pour assurer votre succès en tant que thérapeute en massage yoga thaïlandais!

|  | Entraînement à la carte | Le programme d'entraînement de thérapeute en massage thaïlandais   |
|--|-------------------------|--|
| Massage yoga thaïlandais 1-6           | \$3480                  | \$2740   |
| Frais d'administration                 | \$250                   | \$225  |
| Supervisions                           | \$450                   | \$450  |
| Diplôme et inscription sur le site web | \$70 CAD / USD          | Gratuit  |
| Stage pratique                         | Gratuit                 | Gratuit  |
| Cours complémentaires (210 heures)     | \$2310                  | \$2310   |
| <b>Total</b>                           | <b>\$6560</b>           | <b>\$5725</b>  |
|  |                         | <b>Vous économisez \$835 et un \$275 additionnel lorsque vous payez à l'avance, pour une économie totale de \$1110</b> |

## Continuez à développer vos compétences chez Lotus Palm!

Lotus Palm veut que ses étudiants aient beaucoup de succès en affaires. Une des façons les plus importantes pour garantir ce succès est d'ajouter des techniques supplémentaires pour mettre en valeur vos compétences et pour que vous trouviez du travail aisément. Pour les prochaines dates en formation continue, SVP consultez [www.lotuspalm.com/calendar.asp](http://www.lotuspalm.com/calendar.asp)

**Le programme en massage suédois :** Le massage suédois est le genre de massage le plus en demande au Québec et en Amérique du nord, ce qui en fait un savoir-faire essentiel pour tous les massothérapeutes. Il utilise plusieurs techniques ainsi qu'une approche qui favorise les pressions fermes mais douces, afin d'atténuer la douleur et l'inconfort des muscles endoloris et tendus. Il améliore aussi la circulation, il réduit le temps nécessaire pour la récupération des blessures et il encourage la relaxation.

Afin d'ajouter ceci comme deuxième technique, les étudiants doivent compléter l'introduction au massage suédois (15 heures), l'entraînement professionnel en massage suédois (150 heures) et le stage pratique en massage suédois (40 heures)

**Nombres d'heures :** 205 heures **Coût :** \$11 de l'heure

**Le massage yoga thaïlandais sur table :** Avec le massage yoga thaïlandais sur table, vous allez pouvoir offrir vos services à un monde nouveau de receveurs, tout en prenant bien soin de votre propre corps. Vous transférez les bienfaits incroyables du massage yoga thaïlandais incluant les postures de yoga personnalisées, une relaxation profonde et du travail énergétique, au confort de la table de massage.

Pour obtenir le certificat en massage yoga thaïlandais sur table, vous devez faire les niveaux 1 et 2 qui vous enseignent 2.5 heures de techniques, de réflexologie des pieds et la capacité de personnaliser vos massages pour toutes sortes de clients.

**Nombres d'heures :** 2 cours de 40 heures chacun. **Coût :** \$580 par cours

**Le massage yoga thaïlandais prénatal :** Le massage yoga thaïlandais est bien adapté aux femmes enceintes pour le soulagement de l'inconfort au niveau des plans physique, mental et émotionnel qui accompagne souvent leur grossesse. Conçu avec le but de diminuer le stress et de promouvoir le bien-être et l'équilibre, ce programme s'adresse aux multiples besoins des femmes enceintes, incluant le soulagement des inconforts de la grossesse en se concentrant sur les changements qui accompagnent chaque trimestre. Vous allez acquérir assez de confiance pour compléter un massage yoga thaïlandais prénatal de 60 minutes et vous allez comprendre les besoins spécifiques de la maternité. Vous allez apprendre les contre-indications au massage et à certaines postures et comment aborder les affections courantes et les inconforts de la grossesse, tout en favorisant la préparation pour l'accouchement.

**Nombres d'heures :** 22.5 heures **Coût :** \$325