

Ce programme de 415 heures est reconnu par la Fédération Québécoise des Massothérapeutes et rencontrent les normes les plus élevées de la profession au Québec.

Apprenez le genre de massage le plus populaire dans le plus beau centre d'enseignement à Montréal. Vous allez apprendre des centaines de techniques en massage suédois, en plus de développer votre sens des affaires et de suivre des cours qui mènent à une croissance personnelle et professionnelle pour vous préparer à une longue carrière motivante. Ce programme combine une approche scientifique pour comprendre le corps humain, sans toute fois perdre de vue l'aspect humain, une pratique sécuritaire et aussi comment satisfaire les besoins de votre clientèle.

Les avantages comprennent :

- la reconnaissance et titre de "massothérapeute"
- des reçus acceptés par la plupart des assurances-santé au Québec
- l'accès à une assurance-responsabilité à prix abordable
- L'accès à un réseau bien établi d'offres d'emploi pour pouvoir travailler dans des spas, chez des chiropraticiens, des physiothérapeutes, des médecins entre autres.

Le programme de thérapeute en massage suédois consiste en 4 Modules et 415 heures en classe ainsi que de la pratique à la maison et des devoirs.

I. Le corps humain - 90 heures

Anatomie (40 heures)

Les étudiants apprennent à développer leur capacité à utiliser le vocabulaire et à comprendre :

- la structure osseuse du corps
- les muscles et articulations clés

Physiologie et pathologie (50 heures)

Les étudiants apprennent à développer leur capacité à utiliser le vocabulaire et à comprendre :

- chaque système du corps humain et leurs fonctions
- les principales maladies pouvant affecter le corps humain
- le rôle et l'application du massage-yoga thaïlandais dans la promotion, la réhabilitation et la prévention de la santé

II. Techniques de massage - 205 heures

Introduction au Massage suédois (15 heures)

Dans ce cours les étudiants apprennent un enchaînement général de 60 minutes avec des techniques de base en massage pour chaque partie du corps, ainsi qu'un usage correct des huiles et des draps.

Massage suédois professionnel (150 heures)

Ce programme prépare les étudiants à pouvoir créer des massages adaptés pour le dos, la tête, les jambes, les bras et les mains. Les étudiants vont apprendre à fond une multitude de techniques de massage pour chaque partie du corps, y compris l'effleurage, le pétrissage, la friction, la pression précise, le balayage, le pincer-rouler et les percussions.

En plus du stage pratique, les étudiants doivent aussi compléter au moins 90 massages documentés à la maison pendant leur entraînement.

Stage pratique en massage suédois (40 heures)

Le stage supervisé aidera les étudiants à donner un massage suédois dans un environnement professionnel avec confiance et conscience. Les massages et échanges de commentaires supervisés supportent l'étudiant en :

- l'aidant à perfectionner sa technique
- explorant différentes façons d'établir un plan de traitement personnalisé
- observant comment l'étudiant se comporte et agit dans un contexte professionnel
- favorisant les principes d'évaluation, d'écoute et de communication

Il y aura aussi des lectures obligatoires.

Examens

Il y aura un examen théorique.

Il y aura des examens pratiques à la mi-session et à la fin de la session.

III Thérapies axées sur le client - 90 heures

Relation d'aide et technique d'entrevue (45 heures)

Ce cours procure à l'étudiant le savoir faire du massage-yoga thaïlandais afin de mieux répondre aux besoins du client. Les étudiants apprendront à :

- créer un espace de soutien afin d'aider le client à se détendre et à atteindre un bien-être optimal
- assister le client si des émotions font surface lors du massage
- pratiquer vos techniques d'entrevue afin de communiquer de façon claire et efficace avec le client
- avoir une plus grande conscience des frontières personnelles et professionnelles dans la profession du massage

Sexualité et pratique professionnelle (45 heures)

Ce cours permet aux étudiants de considérer l'aspect sexuel dans leur pratique et de faire face à ces situations délicates qui peuvent survenir dans la pratique de leur profession.

IV Encadrement professionnel - 30 heures

Ce cours prépare l'étudiant à travailler à l'intérieur d'un cadre professionnel en massothérapie. L'étudiant pourra s'identifier davantage dans sa profession afin de pratiquer de façon sécuritaire, attentionnée et conforme à l'éthique en plus d'être capable d'interagir avec des collègues d'autres domaines en lien avec la massothérapie.

Informations importantes pour tous les étudiants à considérer avant de s'inscrire au cours :

- Aucune expérience préalable en massage ou yoga n'est obligatoire afin de s'inscrire au programme. Les étudiants devraient toutefois avoir terminé leur niveau d'études secondaires ou l'équivalence et pouvoir écrire et s'exprimer de façon claire.
- Les étudiants doivent compléter le cours d'introduction au massage suédois qui fait partie du programme d'entraînement professionnel. Pour s'inscrire, les étudiants doivent rencontrer un coordinateur de programme pour bien comprendre l'information et pour organiser l'horaire de vos cours et de vos paiements. Le calendrier sur le site web est un bon guide, par contre votre inscription officielle doit être faite avec le coordinateur du programme.
- Les étudiants du programme de massage yoga thaïlandais en peuvent ajouter le massage suédois comme seconde technique en complétant tous les cours et la pratique à la maison du module 2 – Les techniques de massage. Le coût est de 11\$ de l'heure pour une durée de 205 heures.
- Les étudiants sont priés de compléter leur formation en un an.
- Tous les cours sont conçus pour accommoder les besoins des étudiants francophones et anglophones.
- Les cours équivalents complétés dans une autre école approuvée par la FQM peuvent compter dans le programme de formation de l'étudiant. Tout autre cours peuvent compter comme une équivalence totale ou partielle et seront évalués cas par cas conjointement aux critères de la FQM.
- Chaque cours a un volet qui évalue votre compréhension et l'application de la matière apprise. En plus, à la fin du programme en entier, il y aura une épreuve finale écrite et pratique.
- Le programme de formation est déductible d'impôt.
- À la fin du programme, les étudiants seront annoncés sur le répertoire en ligne de Lotus Palm comme thérapeutes certifiés en massage suédois.

Frais de scolarité

Les frais de scolarité pour le programme, y compris l'introduction au massage suédois sont calculés au taux de 11\$ de l'heure pour une durée de 415 heures. Le coût total est de 4565\$.

Notez qu'il y a des 225\$ de frais d'administration qui ne sont pas remboursables.

Les frais de scolarité incluent :

- Tous les cours
- Le coût des examens
- Le soutien administratif
- Les produits suivants :
 - o Tous les manuels de classe
 - o L'huile de massage durant la classe
 - o un chandail Lotus Palm

Voici ce qui n'est pas compris dans le prix :

- les receveurs qui viennent recevoir un massage par les stagiaires doivent payer la somme modique de 23\$ par massage.
- les livres de référence recommandés par les professeurs - Anatomie Humaine

Modalités de paiement

Les étudiants bénéficient de deux options :

- le paiement complet de frais de scolarité au début de la formation avec une réduction supplémentaire de \$225 sur le total
- des paiements hebdomadaires échelonnés sur une période d'un an

Les étudiants actuels de Lotus Palm :

- Les étudiants actuels de Lotus Palm vont pouvoir déduire le montant d'argent qu'ils ont déjà payé pour les cours qui sont inclus dans les frais de scolarité totaux.

Politique de remboursement :

- Les étudiants peuvent se retirer du programme n'importe quand et ont droit à un remboursement des paiements pour les frais de scolarité non-utilisés. Les étudiants perdent l'escompte de 225\$ s'ils se retirent tôt du programme et devront régler des frais additionnels d'annulation de 50\$ CDN. Les étudiants recevront un remboursement seulement pour les cours qu'ils n'ont pas suivi et non pour les cours qu'ils sont en train de suivre. Nous considérons qu'un étudiant suit un cours s'il y est inscrit, et si les deux premiers cours ont déjà eu lieu (qu'il soit présent ou non).

Continuez de vous perfectionnez avec Lotus Palm !

Savoir donner un massage sur table élargie votre éventail de services offerts à vos clients en plus de vous permettre de rejoindre une clientèle plus diversifiée. Ayant à cœur votre carrière, Lotus Palm veut vous aider à améliorer votre expertise en créant des cours d'éducation continue, comme le massage suédois. Pour les cours d'éducation continue à venir, veuillez visiter le : www.lotuspalm.com/calendar.asp?lang=fr.

Le programme pour devenir praticien en massage yoga thaïlandais :

Le programme d'entraînement de Lotus Palm pour devenir praticien en massage yoga thaïlandais est un travail fait avec amour qui est le résultat de plus de 20 ans de recherche et de mise au point par Kam Thye Chow, son équipe de professeurs et les commentaires de milliers d'étudiants.

C'est le système le mieux développé au monde pour un apprentissage progressif en massage yoga thaïlandais. Le but de ce programme est de vous préparer à pratiquer à un niveau qui reflète le travail des maîtres du massage thaïlandais en Thaïlande, mais qui correspond aussi à vos besoins contemporains.

L'ensemble de l'entraînement vous enseigne plus de 7 heures de techniques de massage, les principes fondamentaux théoriques de l'Ayurveda et des lignes sen (semblables aux méridiens), un entraînement en anatomie et pathologie appliquées afin de vous aider à comprendre les contre-indications, d'éviter les blessures et d'élaborer des plans de traitements adaptés. Par ailleurs, votre entraînement est soutenu par notre programme d'assistance et de développement en savoir-faire qui vous aidera à chaque étape pour vous lancer en affaires, pour établir une routine de pratique et pour utiliser toutes vos compétences.

Nombres d'heures : 220 **Coût :** 2950\$

Le massage yoga thaïlandais sur table :

Avec le massage yoga thaïlandais sur table, vous allez pouvoir offrir vos services à un monde nouveau de receveurs, tout en prenant bien soin de votre propre corps. Vous transférez les bienfaits incroyables du massage yoga thaïlandais incluant les postures de yoga personnalisées, une relaxation profonde et du travail énergétique, au confort de la table de massage.

Pour obtenir le certificat en massage yoga thaïlandais sur table, vous devez faire les niveaux 1 et 2 qui vous enseignent 2.5 heures de techniques, de réflexologie des pieds et la capacité de personnaliser vos massages pour toutes sortes de clients.

Nombres d'heures : 2 cours de 40 heures chacun. **Coût :** 580\$ par cours

Le massage yoga thaïlandais prénatal :

Le massage yoga thaïlandais est bien adapté aux femmes enceintes pour le soulagement de l'inconfort au niveau des plans physique, mental et émotionnel qui accompagne souvent leur grossesse. Conçu avec le but de diminuer le stress et de promouvoir le bien-être et l'équilibre, ce programme s'adresse aux multiples besoins des femmes enceintes, incluant le soulagement des inconforts de la grossesse en se concentrant sur les changements qui accompagnent chaque trimestre. Vous allez acquérir assez de confiance pour compléter un massage yoga thaïlandais prénatal de 60 minutes et vous allez comprendre les besoins spécifiques de la maternité. Vous allez apprendre les contre-indications au massage et à certaines postures et comment aborder les affections courantes et les inconforts de la grossesse, tout en favorisant la préparation pour l'accouchement.

Nombres d'heures : 22.5 heures **Coût :** 325\$